

# Le cycle du changement, v.2.0

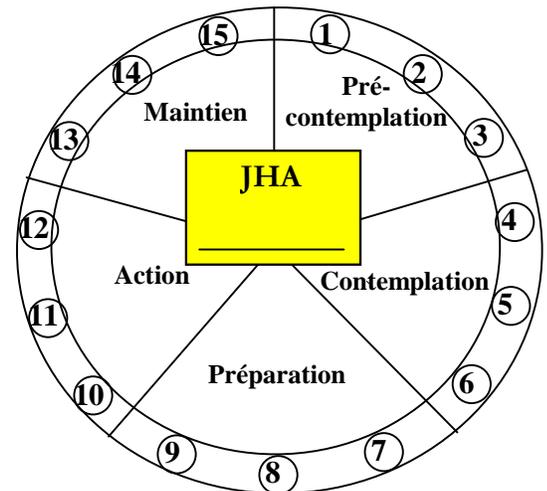
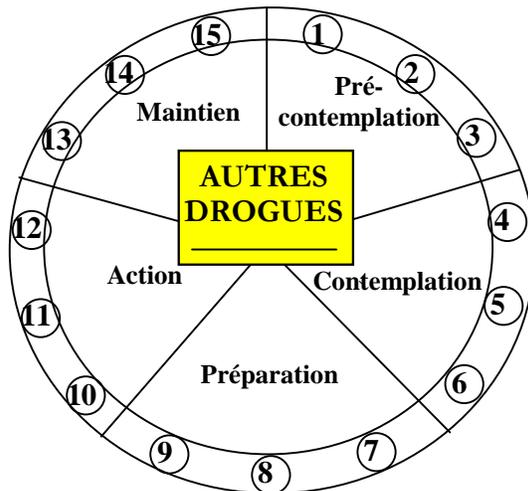
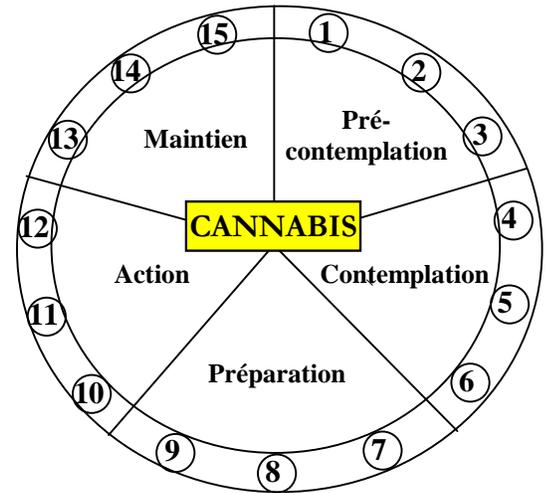
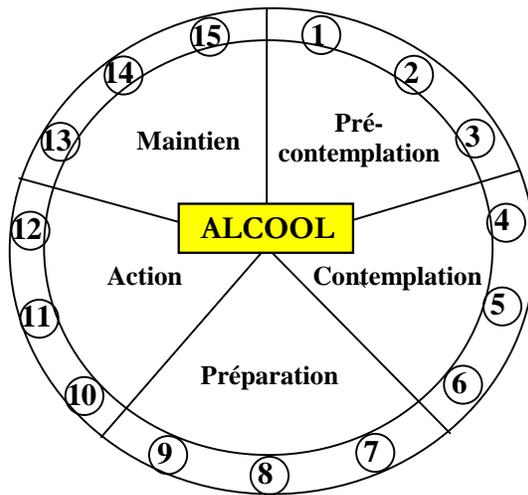
Tremblay, Bergeron, Landry, Cournoyer, & Brochu, (2003)  
joel.tremblay@uqtr.ca

Évaluez la motivation au changement telle qu'observée lors de votre entretien avec l'utilisateur (portez attention au contenu de la fin de votre entrevue).

LES SUBSTANCES JUGÉES PROBLÉMATIQUES (par l'intervenant)

- Alcool
- Cannabis
- Autres drogues, spéc.: \_\_\_\_\_
- JHA, spécifier: \_\_\_\_\_

Évaluez la motivation uniquement pour les substances cochées.



## Alcool ou drogues:

1. Jusqu'à quel point est-ce important pour vous de réduire ou d'arrêter votre consommation d'alcool ou de drogues? (sur une échelle de 0 à 10 où "0" signifie pas important du tout et "10" très important?)

Pas important du tout    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    Très important

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

2. Si vous décidiez de réduire ou d'arrêter votre consommation d'alcool ou de drogues, jusqu'à quel point seriez-vous capable de le faire? (sur une échelle de 0 à 10 où "0" signifie pas important du tout et "10" très important?)

Pas important du tout    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    Très important

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

## Jeux de hasard et d'argent:

3. Jusqu'à quel point est-ce important pour vous de réduire ou d'arrêter vos habitudes de jeu? (sur échelle de 0 à 10 où "0" signifie pas important du tout et "10" très important?)

Pas important du tout    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    Très important

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

4. Si vous décidiez de réduire ou d'arrêter vos habitudes de jeu, jusqu'à quel point seriez-vous capable de le faire? (sur une échelle de 0 à 10 où "0" signifie pas important du tout et "10" très important?)

Pas important du tout    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    Très important

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○